

Рекорды GSF-Belarus

Многоповторная становая тяга

Мужчины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/ Wilks
74.1 кг	Ладутько Дмитрий	1981	г. Минск, GSF Championship of Belarus	06.12.2020	105кг*70 / 5281.90

Женщины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
69,9 кг	Оверчук Екатерина	1986	г. Минск, GSF Championship of Belarus	06.12.2020	85кг*65 / 5501.93

Рекорды GSF-Belarus

Подтягивания с отягощением

Мужчины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
74.9 кг	Стаселько И.И.	1996	г. Минск, Championship GSF	27.10.2019	90 кг / 64.1

Женщины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
52	Горбачёва Марина	1983	г. Минск, Bison Power Cup	29.06.2019	30 кг/37.3

Рекорды GSF-Belarus

Становая тяга

Мужчины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
96.5 кг	Кулик Андрей	1992	г. Минск, Bison Power Cup	29.06.2019	320 кг/197.6

Женщины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
52 кг	Горбачёва Марина	1983	г. Минск, Bison Power Cup	29.06.2019	160 кг/199.4

Рекорды GSF-Belarus

Народный жим

Мужчины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
76 кг	Добренко В.С.	1985	г. Минск, Championship GSF	27.10.2019	77,5кг*47 / 2571.9

Женщины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
59,8 кг	Артемяева Г.С.	1971	г. Минск, GSF Belarus Cup 2021	11.04.2021	60кг*17 / 1140,1

Рекорды GSF-Belarus

Отжимания на брусьях с отягощением

Мужчины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
72,8 кг	Жингель А.М.	1992	г. Минск GSF Belarus Cup 2021	11.04.2021	117,5 кг / 85,5

Женщины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
-	-	-	-	-	-

Рекорды GSF-Belarus

Приседания со штангой

Мужчины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
98.6 кг	Наяйчук Юрий	1999	г. Минск, GSF-Belarus Cup	23.08.2020	295 кг / 180.5

Женщины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
78.4	Троцкая О.С.	-	г. Минск, Championship GSF	27.10.2019	145 кг / 134.2

Рекорды GSF-Belarus

Жим лёжа

Мужчины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
121.3 кг	Шлапаков Ю.В.	1979	г. Минск, Championship GSF	27.10.2019	227,5 кг / 130.23

Женщины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
54.9 кг	Цыганкова Дарья	1991	г. Минск, GSF Championship of Belarus	06.12.2020	80 кг / 95.6

Рекорды GSF-Belarus

Строгий подъём на бицепс

Мужчины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
120 кг	Жуковский Антон	1988	г. Витебск, Strong Warriors Cup GSF	25.01.2020	92,5 кг / 53.1

Женщины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
57.5 кг	Каплуновская Ю.С.	1991	г. Витебск, Strong Warriors Cup GSF	25.01.2020	35 кг / 40.3

Рекорды GSF-Belarus

Военный жим

Мужчины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
98 кг	Тукин Н.	1994	г. Минск, GSF-Belarus Cup	23.08.2020	200 кг / 122.7

Женщины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
74.8 кг	Лебецкая И.	1975	г. Минск, Championship GSF	27.10.2019	90 кг / 85.7

Рекорды GSF-Belarus

Армейский жим

Мужчины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
92,5 кг	Шейкин А.В.	1988	г. Минск, GSF Belarus Cup 2021	11.04.2021	125 кг / 78,726

Женщины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
-	-	-	-	-	-

Рекорды GSF-Belarus

Пауэрлифтинг

Женщины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
58,5 кг	Былинская А.Н.	1986	г. Минск, GSF Belarus Cup 2021	11.04.2021	343,3

Мужчины

С.В.	Имя фамилия	Г.р.	Место установления	Дата	Результат/Wilks
81.9 кг	Держанович В.А.	1990	г. Минск, GSF Belarus Cup 2021	11.04.2021	423,9