



ПРЕДСТАВИТЕЛЬ GLOBALSTRONGFEDERATION В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ –
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ТАЛЬМАН ВИКТОР АЛЕКСАНДРОВИЧ
220025, Республика Беларусь г. Минск, ул. Слободская, д. 111, кв. 17
УНП 193504597 от 04.02.2021
р/с BY82 BPSB 3013 3199 2701 7933 0000 в ОАО «БПС-Сбербанк» г. Минск, БИК BPSBBY2X
к.т. +375 (29) 305-60-29, эл.адрест talman.viktor@mail.ru



«СОГЛАСОВАНО»

Директор
ООО «ФОК «Адреналин»

«УТВЕРЖДАЮ»

Представитель
Global Strong Federation
в Республике Беларусь

В.А.Тальман

Положение

о проведении открытого турнира

«Чемпионат Республики Беларусь по версии Global Strong Federation»
по пауэрлифтингу, его отдельным движениям, жиму лёжа «военному»,
жиму лёжа «народному», жиму лёжа в одно- и много- петельной
экипировке, многоповторной становой тяге, пауэрспорту и его
отдельным движениям и строгому подъёму штанги на бицепс
(присвоение до МСМК GSF включительно).

ФОК «Адреналин»
(г.Минск, ул. Кабушкина, 86а)

20 марта 2022 г.





Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» (Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2014 г., № 2/2123), Положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий, формирования состава участников спортивных мероприятий, их направления на спортивные мероприятия и материального обеспечения, утверждённым постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 сентября 2014 г. № 902 и определяет порядок проведения **открытого турнира «Чемпионат Республики Беларусь по версии Global Strong Federation» по пауэрлифтингу, его отдельным движениям, жиму лёжа «военному», жиму лёжа «народному», жиму лёжа в одно- и много-петельной экипировке, многоповторной становой тяге, пауэрспорту и его отдельным движениям и строгому подъёму штанги на бицепс (присвоение до МСМК GSF включительно).**

Организаторы оставляют за собой право внести изменения в настоящий документ.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Турнир проводится в целях:

- повышения уровня мастерства спортсменов;
- дальнейшего массового развития и популяризации пауэрлифтинга, его отдельных движений, жима лёжа и его разновидностей, многоповторной становой тяги, пауэрспорта и его отдельных движений и строгого подъёма штанги на бицепс (далее по тексту - пауэрлифтинга, отдельных движений пауэрлифтинга, пауэрспорта и силовых видов спорта), вовлечения граждан в занятия ими;
- организация досуга;
- ознакомление граждан с особенностями и различиями пауэрлифтинга, отдельными движениями пауэрлифтинга, пауэрспорта и силовых видов спорта;
- пропаганда спорта, как важного средства укрепления здоровья граждан и приобщения их к здоровому образу жизни, повышения эффективности физического воспитания населения;
- популяризация деятельности организации «Global Strong Federation» (далее по тексту сокращённо «GSF») на территории Республики Беларусь(далее РБ).

Задачи турнира:

- определение победителей в видах соревновательной программы по пауэрлифтингу, отдельным движениям пауэрлифтинга, пауэрспорту и силовым видам спорта;



- классификация спортсменов GSF путём присвоения спортивных званий федерации GSF по результатам выступления
- фиксация рекордов по пауэрлифтингу, отдельным движениям пауэрлифтинга, пауэрспорту и силовым видам спорта в GSF;
- установление дружеских связей между спортсменами и организациями развивающими пауэрлифтинг, отдельные движения пауэрлифтинга, пауэрспорт и силовые виды спорта;
- создание условий для поддержки и развития пауэрлифтинга, отдельными движениями пауэрлифтинга, пауэрспорта и силовых видов спорта;
- развитие личностных качеств спортсменов;

2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ДАТА

Турнир пройдёт по адресу г.Минск, ул. Кабушкина, 86а, на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса «Адреналин», в воскресенье, 20 марта 2022 года.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ТУРНИРА

Общее руководство подготовкой и контроль за проведением турнира осуществляют Представитель GSF в РБ индивидуальный предприниматель (УНП 193504597) Тальман Виктор Александрович (далее «Представитель»).

Представитель GSF в РБ:

- формирует организационный комитет;
- утверждает программу мероприятий по проведению турнира;
- осуществляет общее руководство проведением турнира;
- утверждает состав судей по спорту;
- распределяет обязанности среди членов организационного комитета;
- утверждает сметы-отчёта расходов по проведению турнира;
- выполняет в соответствии с законодательством и настоящим Положением иные функции организаторов турнира.

Организационный комитет:

- осуществляет координацию деятельности организаторов турнира по всему перечню вопросов подготовки и проведения;
- определяет порядок организации информационной поддержки и спонсорского участия;
- организует проведение турнира, в том числе обеспечивает техническую подготовку мест их проведения, принимает все необходимые меры по обеспечению безопасности при проведении турнира, организует врачебный контроль и медицинское обслуживание спортсменов;
- рассматривает иные вопросы, возникающие в ходе подготовки и



проведения турнира, отнесённые к его компетенции в соответствии с законодательством, Правилами турнира, настоящим Положением и решениями организаторов.

Непосредственное руководство по проведению турнира возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), назначаемую Представителем.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И ИХ ЭКИПИРОВКЕ. ВОЗРАСТНЫЕ И ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ.

Турнир носит индивидуальный характер и проводится по действующим правилам GSF. С техническими правилами GSF по пауэрлифтингу, отдельным движениям пауэрлифтинга, пауэрспорту и силовым видам спорта спортсменам и представителям спортсменов необходимо ознакомиться самостоятельно, предварительно (до подачи заявки) на сайте GSF в РБ – gsf.by в разделе «правила упражнений».

В турнире могут принять участие члены GSF, представители любых других федераций развивающих пауэрлифтинг, отдельные движения пауэрлифтинга, пауэрспорта и силовые виды спорта, а также не ассоциированные спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний к выступлению по заявленным ими дисциплинам. Спортсмены лично несут ответственность за своё состояние здоровья и, заявляясь на турнир осознают, что выступление является травмоопасным.

Участники соревнований обязаны быть одеты в экипировку согласно требованиям GSF (кратко):

- Трико-борцовка. Обязательно надевание неподдерживающего трико-борцовки на соревнованиях. Оно должно быть однослойным и представлять собою единый предмет одежды лямки трико должны быть надеты на плечи атлета во время выполнения всех упражнений на соревнованиях. Трико может быть любого цвета, однотонным или разноцветным. Трико должно иметь штанины, длина которых не должна превышать середины бедра (срединная линия, определяемая между промежностью и верхней частью коленной чашечки). Женщинам разрешено надевать одноцельное трико, соответствующее требуемому дизайну костюма. Трико с рукавами или высоко обрезанными штанинами (наподобие купальника) запрещено для использования на соревнованиях. Не допускается надевание более чем одного костюма. Вместо трико-борцовки допускается использование тяжелоатлетического комбинезона с короткими рукавами, в этом случае майка не используется.

- Майка. Под трико-борцовку надевается одна майка (полурукавка, футболка известная под названием «Т-шерт»). Она должна быть изготовлена из одного



слоя ткани и представлять собой отдельный предмет одежды. Рукава не должны быть ниже локтей при опущенной руке атлета. Майка может быть любого цвета, однотонной или разноцветной. Не допускаются надписи оскорбительного характера или противоречащие духу соревнований.

- Бинты для запястий. Разрешено использование бинтов для запястий во всех дивизионах. Бинты для запястий не должны превышать 100 см в длину и 8 см в ширину. Разрешается использование лишь одной пары бинтов. Допускается использование бинтов с липучкой и петлей для большого пальца, петлю можно не снимать. Ширина обмотки от середины запястья кверху - не больше 8 сантиметров, книзу (на кисть) - не больше 4 сантиметров.

- Носки не имеют ограничений кроме как того, что они не должны касаться колена или наколенников. В становой тяге обязательно использовать гетры, которые должны закрывать голень. Но не касаться колена или наколенников.

- Ремень (пояс). Спортсмен может применять ремень (пояс). Его надевают поверх костюма. Максимальная ширина ремня не должна превышать 15 сантиметров в самой широкой его части (в пряжке может быть до 12 сантиметров). Допускается наличие прокладки в самой широкой части. Нет никаких ограничений относительно конструкции и материалов, из которых изготовлен ремень.

- Обувь. Во время выполнения всех упражнений спортсмен должен быть в обуви (кеды, кроссовки, борцовки, штангетки, чешки). Запрещено использование обуви с металлическими шипами и планками, а также тапок, сланцев, шлепанцев.

Участники, не выполнившие требования по экипировке или имеющие оскорбительные надписи на предметах экипировки – на помост не допускаются.

Спортсмены и представители спортсменов (тренера и т.п.) лично обеспечивают явку на церемонию открытия, закрытия турнира, награждения и выход на старт. Несут ответственность за соблюдение дисциплины и техники безопасности на соревнование.

Турнир проводится по следующим возрастным категориям:
от 14 до 19 (юноши/девушки) лет
от 20 до 23 (юниоры/юниорки) лет
от 24 до 39 (мужчины/женщины) лет
от 40 и более лет (мужчины/женщины, с применением повышающих результат коэффициентов (M1-M9), согласно п. 11 настоящего Положения),
далее по тексту – ветераны.

Возраст исчисляется на момент процедуры взвешивания.



Мужчины и женщины борются отдельно друг от друга.

Весовые категории:

представители мужского пола (для всех возрастных категорий)

-52 кг, -56 кг, -60 кг, -67.5 кг, -75 кг, 82,5 кг, -90 кг, -100 кг, -110 кг, -125 кг, -140 кг, 140+ кг.

представители женского пола (для всех возрастных категорий)

-44 кг, -48 кг, -52 кг, -56 кг, -60 кг, -67.5 кг, -75 кг, -82.5 кг, -90 кг, 90+ кг.

Спортсмены с ограниченными возможностями:

мужчины (от 18 лет на момент взвешивания и регистрации) борются в весовых категориях: -49 кг, -54 кг, -59 кг, -65 кг, -72 кг, -80 кг, -88 кг, -97 кг, -107 кг, 107+ кг

женщины (от 18 лет на момент взвешивания и регистрации) борются в весовых категориях: -41 кг, -45 кг, -50 кг, -55 кг, -61 кг, -67 кг, -73 кг, -73 кг, -86 кг, 86+ кг.

Во всех возрастных категориях допускается перевес НЕ более 100 грамм. Процедуру взвешивания мужчины могут проходить в нижнем белье (трусах), женщины в трусах и бюстгальтере (или спортивном топе). Без нижнего белья (в обнажённом виде) спортсмены и спортсменки к процедуре взвешивания не допускаются.

Процедура взвешивания проходит с предъявлением спортсменом документа удостоверяющего личность с фотографией. На процедуре взвешивания спортсмены изучают оригинал настоящего Положение под подпись.

Участники турнира в категориях «юноши и девушки» принимают участие только с письменного разрешения законных представителей (родителей, опекунов) написанного на имя Представителя GSF в РБ Тальмана В.А. в свободной форме.

5. ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ. ФОРМА ЗАЯВКИ.

Регистрация участников проходит путём подачи желающим выступить спортсменом или его представителем (тренером) следующей информации в закреплённом посте группы «Федерация пауэрлифтинга GSF Belarus» в соц.сети «Вконтакте»:

1. Фамилия Имя Отчество (если таковое имеется)
2. Дата рождения (число, месяц, год)
3. Область, город, клуб, команда
4. Весовая категория
5. Возрастная группа и количество полных лет на момент турнира



6. Дисциплина (или дисциплины через запятую)
7. Звание
8. Тренер (его ФИО/личный зачёт)
+ Фото квитанции об оплате (ниже - п. 9)

Приём заявок завершается за пять дней до начала турнира или при достижении лимита в 150 участников.

Подавая заявку на турнир, участники дают согласие на обработку их личных данных и разрешают свободное использование и размещение фото и видео материалов сделанных организаторами на турнире.

6. НОМИНАЦИИ (ДИСЦИПЛИНЫ) ТУРНИРА. ПЕРЕЗАЧЁТЫ

Номинации (дисциплины) в категориях юноши/девушки, юниоры/юниорки, мужчины/женщины, ветераны:

- пауэрлифтинг классический (троеборье)
- приседание со штангой
- жим штанги лёжа
- жим штанги лёжа в однопетельной экипировке
- жим штанги лёжа в многопетельной экипировке
- «народный» жим лёжа
- «военный» жим лёжа
- становая тяга
- многоповторная становая тяга
- пауэрспорт
- классический подъём штанги на бицепс
- жим штанги стоя («армейский жим»)
- строгий подъём штанги на бицепс

Допускается перезачёт результатов выступления:

- из классического пауэрлифтинга («троеборье») в зачёт отдельных движений: дисциплину «приседание со штангой», дисциплину «жим штанги лёжа», дисциплин «становая тяга».
- из выступления в «пауэрспорте» в зачёт отдельных движений: «классический подъём штанги на бицепс» и «жим штанги стоя».

И наоборот, из результатов отдельных дисциплин, в зачёт вышеуказанных номинаций «пауэрлифтинг» и «пауэрспорт».

Спортсмены с ограниченными возможностями:

- пауэрлифтинг классический (троеборье)
- приседание со штангой
- жим штанги лёжа
- становая тяга



7. МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ. ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ

Спортсмены лично несут ответственность за своё самочувствие и признают, что выступление является травмоопаным. Организаторы не осуществляют проверку медицинских документов участников и не контролируют их физическое состояние.

На турнире организаторами будет обеспечено наличие квалифицированного медицинского работника для оказания первой помощи.

Турнир проводится без допинг-контроля участников со стороны организаторов. Организаторы не поощряют применение запрещённых веществ, препаратов и анаболических стероидов в спорте.

8. РЕГЛАМЕНТ ВЗВЕШИВАНИЙ И ВЫСТУПЛЕНИЙ

Подробный регламент выступления, с конкретным временем выхода на помост для каждой номинации будет написан и опубликован **за семь суток** до даты проведения турнира, т.е. после обработки организаторами определённого объёма заявок, по которому можно уже будет судить о рациональном распределении времени.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЕ И РАСХОДЫ

Мероприятие (турнир) проходит за счёт стартовых взносов выступающих спортсменов и иных привлечённых денежных средств.

Стартовый взнос за участие в турнире (за первую номинацию) составляет 50,00 (пятьдесят) белорусских рублей 00 копеек.

Если спортсмен выступает более чем в одной номинации, до доплата за каждую последующую (вторую, третью и так далее) составляет по 25,00 (двадцать пять) белорусских рублей 00 копеек. Перезачёт результата (п.6) оплачивается отдельно и составляет 25,00 (двадцать пять) белорусских рублей 00 копеек.

В соответствии с частью «а» пункта 5 Декрета №1«О реструктуризации GSF в РБ и мерах повосстановлению репутации представительства» 10.10.2021 г., лицам из приложения 1 стартовый взнос снижен на 50 процентов.

Оплата производится безналично по следующим реквизитам организатора:

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ТАЛЬМАН ВИКТОР АЛЕКСАНДРОВИЧ
220025, Республика Беларусь г.Минск, ул.Слободская, д. 111, кв. 17
УНП 193504597 от 04.02.2021расчтный счт BY82 BPSB 3013 3199 2701
7933 0000 в ОАО «БПС-Сбербанк» г.Минск, БИК BPSBBY2X.



Оплата осуществляется безналично и в два этапа:

- первый, в размере половины стартового взноса производится в момент подачи заявки. Фото квитанции или скриншот электронного платежа прикрепляется к заявке (см. п. 5). Данный платёж не подлежит возврату в случае не явки спортсмена на взвешивание и выступление или при последующем его снятии. Организатор обязуется вернуть данные денежные средства исключительно при отмене турнира по вине организатора.
- второй, в размере оставшейся половины стартового взноса, сдаётся на бумажном носителе (квитанции) или демонстрируется скриншот электронного чека, на процедуре взвешивания.

Организаторы из стартовых взносов оплачивают следующие расходы:

- оплата аренды, услуг по подготовке и обеспечению проведения турнира в ФОК «Адреналин»;
 - приобретение медалей и дипломов для награждения победителей (призёров);
 - приобретения спортивного инвентаря и оборудования для проведения турнира;
 - приобретение необходимых товаров для организации кофе-паузы для судей;
 - оказание содействия в обеспечении необходимым электронным оборудованием;
 - подготовку судей и проведение семинара для судей, обслуживающих турнир;
 - информационная поддержка.
 - оплату работы работников обслуживающих турнир;
 - обеспечение электронными системами судейства и другим необходимым оборудованием для организации соревнований;
 - обеспечивает канцелярскими принадлежностями и иными необходимыми материалами, для проведения турнира за счет взносов и привлеченных средств;
 - обеспечение музыкального сопровождения и анимации;
 - изготовление печатной продукции;
 - разработка макетов плакатов и приглашений;
 - так же оплачивает все иные расходы необходимые для качественного проведения турнира;
- Расходы, связанные с командированием участников и тренеров по проезду, питанию и размещению, несут командирующие организации.

10. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТА

Протест на решение судей подаётся лично главе ГСК в течении 5 (пяти) минут с момента спорного решения с предоставлением не менее двух видео записей с различных точек, по которым можно будет судить о правильности решения.



11. ПОРЯДОК НАГРАЖДЕНИЯ

Лица занявшие 1-3 место в своих группах будут награждены медалями и дипломами соответствующего достоинства.

Для участников турнира в категории ветераны, при подсчёте результатов используются повышающие коэффициенты, с которыми необходимо заранее ознакомиться на сайте **gsf.by** в разделе «ветеранские коэффициенты».

12. ПОРЯДОК ПРИСВОЕНИЯ ЗВАНИЙ GSF ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ТУРНИРА

По результатам турнира членам GSF РБ могут быть присвоены спортивные звания GSF. В соответствии с декретом №1 членом GSF является лицо, заполнившее заявление на вступление и оплатившие единоразово вступительный взнос в размере 50,00 бел.руб на реквизиты Представителя GSF в РБ.

С нормативами GSF в РБ можно ознакомиться на сайте **gsf.by** в разделе «нормативы».

Лица, выполнившие разряды, будут занесены в реестр на сайте **gsf.by** и могут приобрести соответствующую атрибутику (пример, в разделе «атрибутика» на сайте) GSF в РБ – нагрудные знаки, удостоверения, сертификаты, при наличие, сразу на турнире.

13. ЛЕГАЛЬНОСТЬ ПРИСВОЕНИЯ ЗВАНИЙ GSF ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ТУРНИРА

С целью классификации спортсменов и унификации показанных ими результатов, в GSF введена система спортивных званий, а именно «Кандидат в Мастера Спорта GSF», «Мастера Спорта GSF», «Мастер Спорта Международного класса GSF». Данные звания не связаны со спортивными разрядами и званиями присваиваемыми спортсменам в соответствии с ЕСК РБ.

14. КОНТАКТЫ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ

Тальман Виктор Александрович – контактный телефон, Вайбер, Телеграмм +375 29 305-60-29



Приложение 1

ФИО	Год р.
Гусейнов Даниил Вадимович	2006
Колесень Максим Владимирович	1983
Соколовская Кристина Сергеевна	2000
Климов Егор Сергеевич	1994
Хиневич Андрей Викторович	1981
Козловский Александр Андреевич	1994
Фищук Евгений Валерьевич	1985
Скоробогатов Илья Сергеевич	1983
Истомина Мария Николаевна	1997
Сороко Александр Владимирович	1987
Волков Андрей Валерьевич	1978
Сокол Павел Владимирович	1983
Лукьянов Владимир Викторович	1966
Гончаренко Денис Александрович	1982
Кухарчик Алеся Александровна	2000
Яновский Алексей Викторович	1977
Судник Валентин Геннадьевич	1992
Филипчик Евгений Сергеевич	1991
Цыганкова Дарья Николаевна	1991
Михальчук Павел Михайлович	1985
Иванов Антон Александрович	1992
Синкевич Виктория Николаевна	1993
Турлаков Александр Александрович	1993
Косых Алексей Альбертович	1987
Тальман Виктор Александрович	1991
Держанович Владимир Андреевич	1990
Красько Пётр Петрович	1988
Мойсюк Владислав Сергеевич	1993
Нижник Никита Викторович	1992
Алиев Роман Афганович	1996
Савинова Елизавета	2000
Саванович Виталий	1978
Адельханович Диана Эдгаровна	2000
Максимов Максим Петрович	1993
Залесский Денис Михайлович	1982
Полякова Мария Владимировна	1989
Попкович Валерия Евгеньевна	1995
Красько Леонид Александрович	1992
Кудянов Дмитрий Витальевич	1991
Лагута Александр Иванович	2009

Шейкин Алексей Викторович	1988
Гайшун Егор Сергеевич	2005
Шкаленко Степан	1988
Колюченко Дмитрий Андреевич	2002
Буйневич Виталий Петрович	1980
Грубый Тимофей Юрьевич	2002
Тряскин Виктор Юрьевич	1978
Манилов Роман Геннадьевич	1991
Абакумов Дмитрий Сергеевич	1985
Щербин Александр Сергеевич	1993
Латышев Андрей Александрович	1997
Трубачёв Кирилл Александрович	2002
Януков Максим Юрьевич	1994
Решетина Анастасия Вальтеровна	1989
Рябцев Юрий Николаевич	1985
Федосеев Руслан Николаевич	1976